

スイミー～着衣水泳～



着衣水泳を体験してきました。体操着のまま入水する事に不安な様子も見られましたが、コーチの話を聞き落ち着いて参加できました。ペットボトルを持って体が浮く事や持たなくても浮いた事、バタバタしたら体が沈んでしまう事など子どもたち自身が感じたことを話してくれ、とても良い経験ができました。