

スイミー頑張りました！



最後のスイミーに参加しました。1年間お世話になったコーチに感謝の気持ちをしっかり伝えることができました。「最初は水が怖かったけど、楽しかったよ」「潜れるようになったんだよ」とできるようになった事が増えて自信につながったようです。