

着衣水泳



着衣水泳を体験してきました。体操着でプールに入ると「重たい」と歩くのもやっとの子どもたち。水の中でジャンプをすると、沈んでしまいそうになるなど貴重な体験ができました。また、ペットボトルを使うだけで身体が浮くことを教えてもらう事が出来ました。ペットボトルの蓋を開けるとどうなるのかなど子どもたちからの疑問も聞かれたので今度遊びの中で実験してみたいと思います。